VOLONTAIRE MEP
5 expériences
à avoir vécu entre
20 et 35 ans !

LES 25-30 ANS D'AUJOURD'HUI

M'ÉMERVEILLENT !

J'ai de la chance ! Je suis prêtre depuis 15 ans et ma plus grande joie c'est d'accompagner des jeunes depuis tout ce temps.

Mon constat le voici :

Notre jeunesse est belle, **vous êtes beaux !** Votre soif de vous donner m'épate, vous vous posez beaucoup de questions et vous n'avez pas froid aux yeux.

UNE VIE

À MILLE À L'HEURE !

Je reçois souvent des jeunes de 20 à 35 ans à la vie trépidante : enchaînant les cours ou les rendez-vous pro, les dîners et soirées, vivant à fond de belles amitiés, engagés, travailleurs, polis, bref des gens biens.

Et ils me demandent souvent :

« Je ne me sens pas pleinement à ma place, ***pourquoi ne suis-je pas tout à fait épanoui ?*** *Pourquoi ai-je l'impression de passer à côté de moi-même ? Pourquoi ma vie sonne-t-elle un peu creux ? »*

ET UN GRAND

CRI DU COEUR !

Ces questions, ne les étouffez pas ! C'est votre cœur qui vous rappelle votre destin : vivre une vie extraordinaire ! Ne taisez pas votre désir d'absolu. Souvent je réponds à leurs questions par **5 autres questions :**

AS-TU DÉJA OSÉ ...

P. Bernard de Terves

AS-TU DÉJA OSÉ ...

1 Sortir de la routine ?

DES RÊVES AUX RÈGLES

SOUVENEZ-VOUS DE VOS 6 ANS !

Vous rêviez d'être une grande médecin, un astronaute passionné, une archéologue légendaire, un super héro, une sœur consacrée ou un prêtre peut-être ?!

- Et puis on fait des choix, on enchaîne les études, le début de la vie pro, on commence sa vie d'adulte et petit à petit, sans s'en rendre compte, on s'adapte aux exigences de ce monde, on se laisse absorber par le rythme de notre vie quotidienne, « métro, boulot, dodo » …

- Et en un sens c'est bien, c'est rassurant et équilibrant de suivre des règles ; si on devait réinventer notre quotidien tous les jours, ce serait épuisant et le monde ne tournerait pas !

MAIS ATTENTION !

NE NOUS PERDONS PAS !

Tout en étant réalistes (la plupart de nous ne sommes pas devenus princesses et pompiers)**, n'oublions pas nos grands désirs.**

- En taisant nos aspirations profondes, nous devenons ternes et perdons notre belle âme. Tant de personnes ont un emploi du temps rempli à craquer mais une vie vide à pleurer.

- Parfois je rencontre des hommes et femmes en fin de vie, dont les souvenirs se résument à un quotidien réglé comme une horloge, de beaux accomplissements professionnels, … et… **voilà.**

PAULO COELHO

Romancier brésilien

« Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, je vous propose d'essayer la routine.... Elle est mortelle ! »

SE RECENTRER POUR

RÉ-ENCHANTER NOTRE VIE !

« Père, vous êtes gentil de me secouer **mais comment faire si je ne trouve pas ce dont j'ai envie, si je ne sais pas ce qui m'anime profondément ? »** me direz vous.

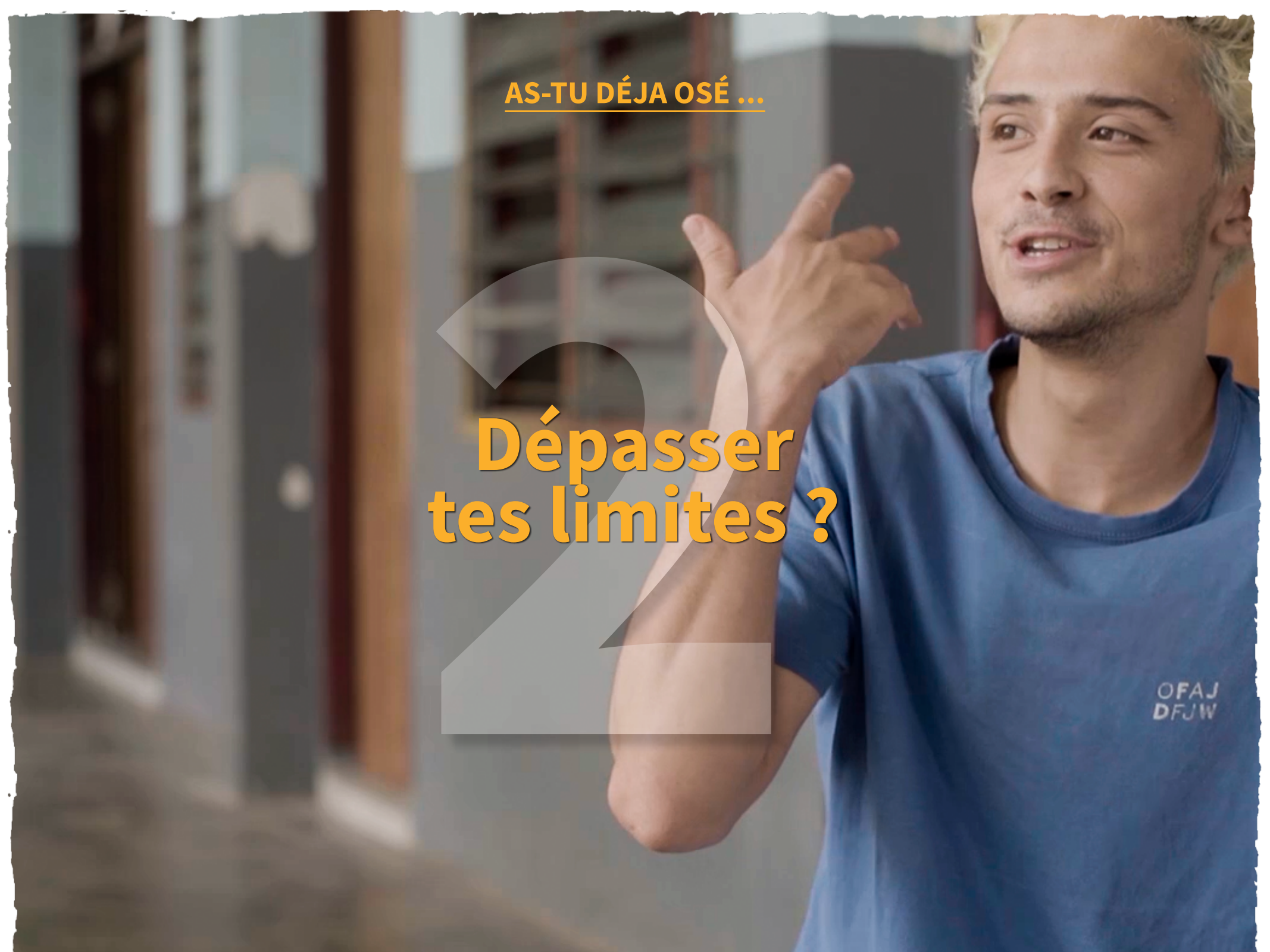
Mes deux conseils pour écouter votre cœur, les voici :

- D'abord **il faut vous arrêter, vous écouter, et vous recentrer, dans le silence.** Vous recueillir pour accueillir. Une petite retraite s'impose peut-être ? Puis, je vous encourage à dire merci, rendre grâce pour votre existence, **admirer la merveille que vous êtes,** scruter tous les lieux de bonheur dans votre vie et tous les cadeaux que vous avez reçus.

- Ainsi, en travaillant votre « être intérieur », vous serez plus aptes à voir ce qui enchante votre quotidien, à laisser vos rêves ressurgir et à trouver la direction qui vous comble.

« Il meurt lentement
celui qui détruit son amour-propre,
celui qui ne se laisse jamais aider
Il meurt lentement
celui qui devient l'esclave de l'habitude
refaisant tous les jours les mêmes chemins,
celui qui ne change jamais de repère,
Ne se risque jamais à changer la couleur
de ses vêtements
Ou qui ne parle jamais à un inconnu
Il meurt lentement
celui qui évite la passion
et son tourbillon d'émotions
celles qui redonnent la lumière dans les yeux
et réparent les coeurs blessés »

MARTHA MEDEIROS
Journaliste brésilienne


AS-TU DÉJA OSÉ ...
2
Dépasser
tes limites ?
OFAJ
DFJW

UN AIGLE MAJESTUEUX

SOMMEILLE EN TOI...

Ça fait 20 ans que je vois des jeunes s'engager et que je m'émerveille de leurs talents !

Toi qui me lis, crois-moi, tu as des capacités incroyables. Et, non, je ne baratine pas pour te mettre du baume au cœur. Une personne nulle (en vrai je n'en ai jamais rencontré) est juste quelqu'un qui ne développe pas son potentiel !

Donc **stop au gâchis,** arrêtons la fausse humilité, **on est tous géniaux, ok ?!**

...AIME TES PLUMES !

Tu aurais aimé avoir d'autres talents : savoir manier les chiffres au lieu d'être doué de tes mains ou être sportive au lieu d'être une excellente pédagogue !

- Hauts les cœurs, capitalise sur ce que tu as et tu verras, tu accompliras des projets qui dépasseront toutes tes attentes ! **Ta coupe sera pleine et débordera !!**
- Si tu possèdes ces talents en particulier c'est que tu es attendu quelque part où personne d'autre ne peut te remplacer, **tu seras à ta place et tu vivras la joie !**

DÉPLOIE TES AILES !

Ça, c'est dit, il n'y a plus qu'à…
Et te faire miroiter que c'est simple est un mensonge !

- Comment exprimer son potentiel quand on a peur et qu'on ne sait pas par quel bout commencer ?

- D'abord, oublie le regard des autres, ignore le « qu'en dira-t-on » et fais-toi confiance ! Dieu a mis ces grands désirs dans ton cœur parce qu'il te sait capable de les réaliser ! Il te connaît mieux que toi.

ET PRENDS TON ENVOL !

Puis, courage ! Lance-toi, un peu à l'aveugle, fais le premier pas, c'est le plus difficile.

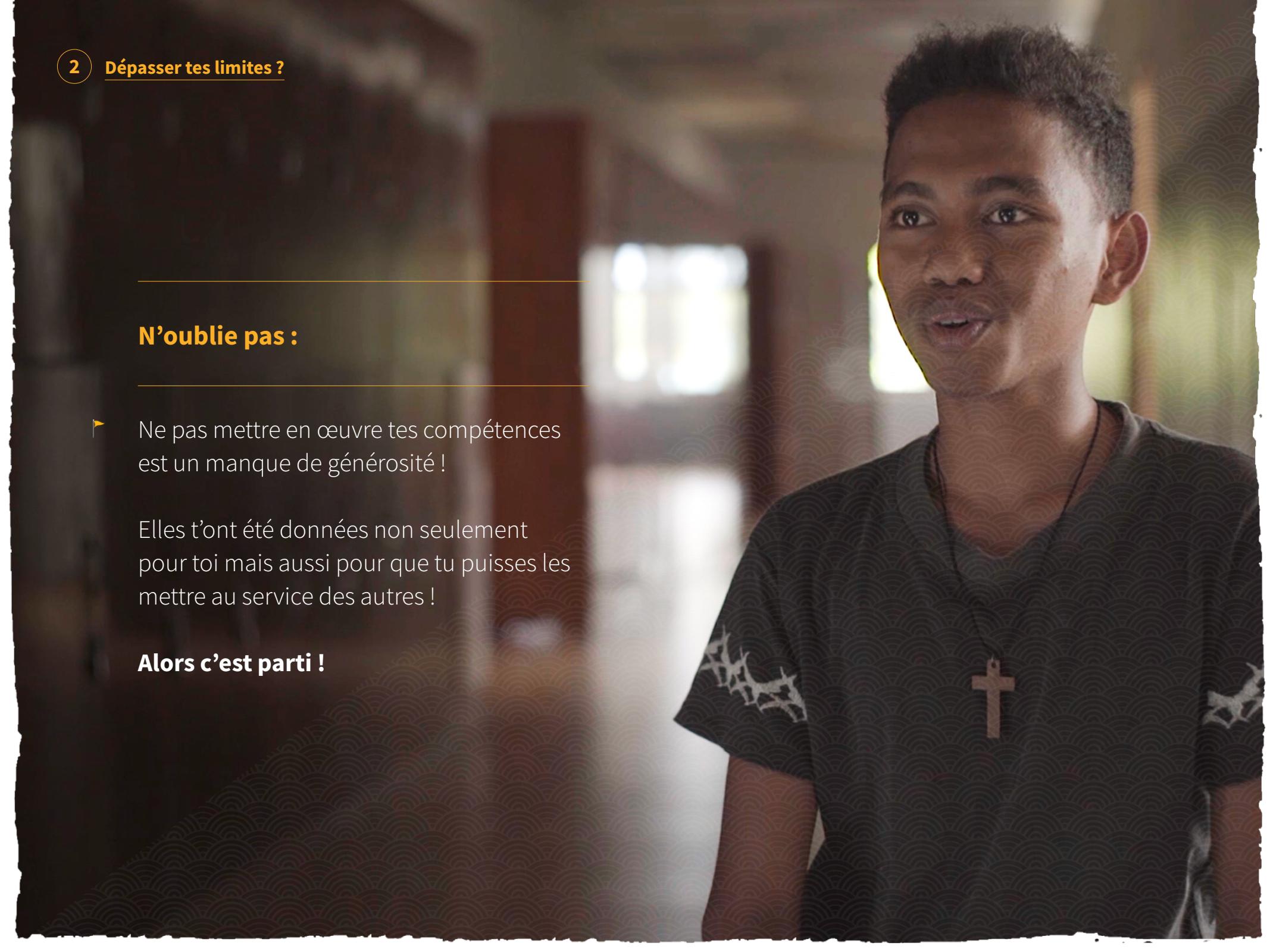
- Tu découvriras dans ce chemin de **dépassement de toi** que tu es loin d'être un héros ; tu seras confronté à tes fragilités et à tes impuissances. Tu chuteras et échoueras souvent : relève-toi et recommence ! Alors tu découvriras aussi des ressources intérieures que tu ignorais. **Et tu seras fier.**

2 Dépasser tes limites ?

« Il meurt lentement
celui qui ne change pas de cap
lorsqu'il est malheureux
au travail ou en amour,
celui qui ne prend pas de risques
pour réaliser ses rêves,
celui qui, pas une seule fois dans sa vie,
n'a fui les conseils sensés.

Vis maintenant !
Risque-toi aujourd'hui !
Agis tout de suite !
Ne te laisse pas mourir lentement !
Ne te prive pas d'être heureux ! »

MARTHA MEDEIROS
Journaliste Brésilienne



N’oublie pas :

- Ne pas mettre en œuvre tes compétences est un manque de générosité !

Elles t’ont été données non seulement pour toi mais aussi pour que tu puisses les mettre au service des autres !

Alors c’est parti !

AS-TU DÉJA OSÉ ...

3

Servir une grand cause ?

C’EST PARTI POUR L’AMOUR !

Ça y est, tu es chaud pour développer tes talents, mieux te connaître et exprimer ta générosité naturelle !

Vers qui te tourner ? Vers ceux qui ont besoin de ton aide, vers les plus fragiles. Pourquoi ? Parce que tu es fait pour ça ! **Tu es fait pour servir et pour aimer sans rien attendre en retour.**

3 Servir une grande cause ?

J’ai une confession à te faire, **les moments les plus heureux de ma vie sont ceux que j’ai consacrés aux autres.** C’est mon moteur !

- Dans le scoutisme, mes plus grandes joies étaient de **prendre soin des plus jeunes** alors que c’était plus stylé de discuter avec les chefs, ou de **rendre service** en faisant une corvée de bois alors que j’avais la flemme. J’étais tellement fier de moi après.

- À la fac, je me sentais au maximum de mon utilité quand je passais des heures à réexpliquer les cours à un gars de ma classe qui galérait !

- C’est pour ça que j’ai choisi le sacerdoce, parce que je m’accomplis dans le don de moi aux autres et à Dieu. Apparemment je ne suis pas le seul.
  Je ne me lasse pas de voir des jeunes rentrer de volontariat avec le sourire rayonnant de ceux qui ont enfilé leur habit de service : leur joie profonde me touche toujours !

SAINTE
MÈRE TERESA

« Ce n’est pas la grandeur des choses que vous faites qui importe, mais la qualité d’amour que vous mettez. »

TOUT DONNER PUIS RENTRER

- **Je ne vous dis pas de faire des exploits,** de passer toutes vos soirées à distribuer de la nourriture aux SDF pour le restant de vos jours ou de dédier tous vos étés à construire des écoles pour les enfants des rues en Tanzanie.

- Je vous conseille de **faire une expérience de don radical pour un temps donné,** à la mesure de vos obligations, un mois, six mois, un an, seul ou avec votre conjoint.

3 Servir une grande cause ?

- Laissez-vous enseigner par les plus fragiles que vous servez, **mettez-vous à leur école d'humilité,** d'amour et de joie, laissez-les vous montrer vos propres fragilités et vous apprendre à les accepter.

- Vous verrez que le plus difficile est de **se donner fidèlement au quotidien,** dans les petites choses, même dans les banlieues craignos ou à l'autre bout du monde, là où l'on croit arriver en sauveur. C'est le plus difficile et le plus beau aussi.

PETITES ACTIONS,

GRAND AMOUR !

Donnez toute votre énergie là-bas, puis rentrez chez vous, et tentez de mettre beaucoup d'amour dans vos petites actions quotidiennes.

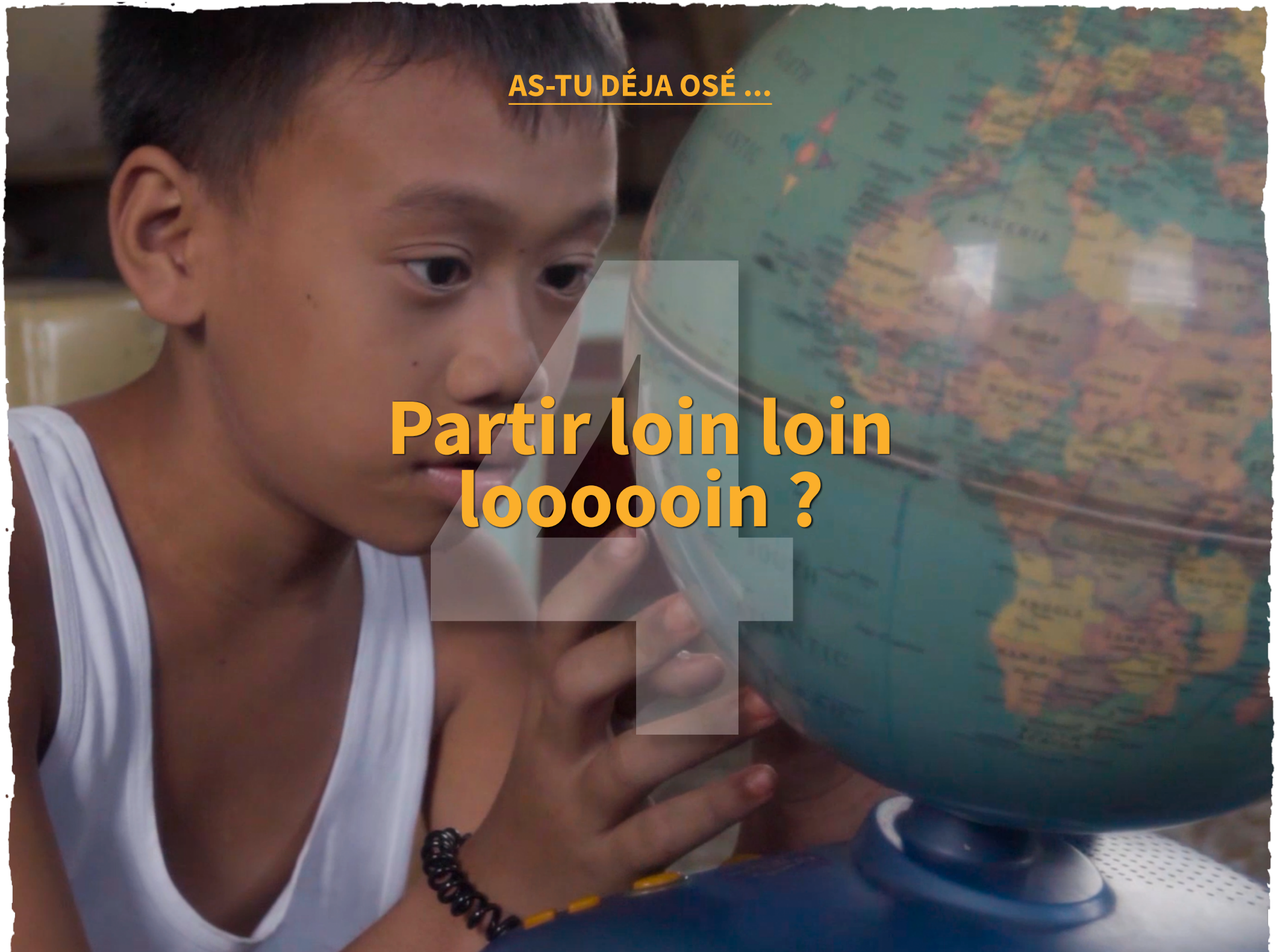
- Cherchez à ce que **cette attention du cœur soit le moteur de vos journées.**
  Pas seulement dans le cadre d'une association ou d'un groupe de jeunes, mais dans chaque relation et personne rencontrée.
  Vous vous sentirez alors à votre place partout, la place de l'amour.

« Dieu aime celui qui donne avec joie. ***La meilleure manière de montrer notre gratitude envers Dieu et les gens c'est d'accepter tout avec joie.*** *Être heureux avec lui, maintenant, cela veut dire : aimer comme il aime, aider comme il aide, donner comme il donne, servir comme il sert, sauver comme il sauve, être avec lui 24 heures par jour, le toucher avec son déguisement de misère dans les pauvres et dans ceux qui souffrent. »*

SAINTE MÈRE TERESA

AS-TU DÉJA OSÉ ...

Partir loin loin looooooin ?



J'AI «FAIT» LE CAMBODGE !

(SMILEY QUI VOMIT)

Es-tu déjà parti en voyage au long cours ?

Je ne te parle pas de tourisme, de « *faire* » une destination que tu ajoutes à ta collection. Je parle d'une vraie rencontre culturelle, de se laisser bousculer par un pays au point de rentrer au bercail changé. Un déplacement géographique et intérieur…

DEVENIR L'ÉTRANGER

Fais un jour cette expérience du déracinement.

« Mon fils Antoine est quelqu'un de très gentil et très altruiste mais bon, il est un peu mou mou », « ma pote Marie est la fille la plus brillante et perfectionniste que je connaisse, c'est une vraie control freak »

Ces phrases que tu entends depuis ton enfance te collent à la peau et inconsciemment tu restes dans ce rôle qu'on t'a toujours donné.

Et si tu ouvrais une page blanche et faisais un bout de chemin avec des étrangers qui ignorent ton histoire ? Peut-être découvrirais-tu des facettes de ta personnalité ?!

4 Partir loin, loin, looooin ?

La rencontre de personnes dont les repères, valeurs, religion, alimentation, sont à mille lieues des nôtres nous enrichit tellement !

- À être gonflé de certitudes, on risque l'explosion ! Partir loin nous remue, remet en question nos convictions et nous apprend à relativiser. **Oublie ton chez toi un instant et laisse-toi porter par le peuple qui t'accueille.**

- **Et puis, en rentrant, on savoure notre pays.** Wouah ! Que 20 minutes de voiture pour faire Lille-Roubaix, le rêve ! Je ne sors même pas mon portefeuille pour aller chez le médecin, c'est fou ! Quelles joies de redécouvrir ces paysages, ces monuments, et ces Églises sur ma route pour aller au taff !

QUAND LES MOTS

NOUS MANQUENT...

**Quand tu seras l'étranger, tu feras aussi l'expérience de ta petitesse !
Tu voulais te reconnecter à tes rêves d'enfance, tu seras servi :
tu redeviendras un bébé qui doit faire des gestes pour s'exprimer.**

Tu feras l'expérience décapante de devoir te taire parce que tu n'as pas les mots ou que tes mots ne veulent rien dire, et tu plongeras dans l'essentiel de la relation humaine, toute simple : **le sourire, les gestes, la présence.**

« Tout voyage est une agression.

Il vous contraint à faire confiance à des inconnus
et à perdre de vue le confort familier du foyer et des amis,
on est en perpétuel déséquilibre. On ne possède rien en
dehors de l'essentiel - l'air, le sommeil, les rêves, la mer,
le ciel - toutes choses qui tendent à l'éternité ou du moins
à ce que nous en imaginons. »

CESARE PAVESE

Écrivain italien

Si le message du Christ est universel ...

... n'es-tu pas tenté d'aller le rencontrer, ce Christ, à l'autre bout du monde et de voir de tes propres yeux des Chinois, des Congolais ou des Brésiliens qui croient au même Dieu que toi, eux qui sont si différents de toi?

AS-TU DÉJA OSÉ ...
5
Répondre à tes questions existentielles ?

Les 20-35 ans qui viennent me rencontrer ont une soif immense.

- Ils ne veulent pas se contenter de la foi reçue de leurs parents. Ils voudraient vivre **une aventure personnelle** avec Dieu et être capable de répondre aux questions de leurs amis athées.
- Ils me demandent : *« comment savoir si je suis vraiment chrétien, comment répondre à mes questions spirituelles ? »*.
- Or j'ai une bonne nouvelle : **être chrétien c'est être un chercheur de Dieu,** donc vous êtes sur la bonne voie !

DIEU OÙ ES-TU, QUE FAIS-TU ?

JE METS MES SANDAAAALES !

Tu es un chercheur donc tu es chrétien, c'est déjà bien. Mais le mieux c'est de chercher au bon endroit. Où donc chercher Jésus ?

- **Ouvre ta Bible** et laisse-toi toucher. Lis avec ton cœur, surtout, et contemple l'humilité, la folie et l'amour de Jésus ; ce Dieu qui a tellement aimé le monde qu'il est descendu sur terre et s'est fait crucifier pour toi.

- **Demande-toi** *en quoi ces paroles résonnent dans ta vie.* Moi, la Bible ça me décourageait un peu parce que c'était un gros pavé. Donc j'ai choisi de lire une partie tous les jours, le texte du jour, c'est l'extrait qui est lu à la messe quotidienne dans le monde entier.

5 Répondre à tes questions existentielles ?

Tu trouveras le texte du jour sur des applications, notamment **YouPray,** qui propose un commentaire chaque jour.
Ou **Ebreviary**, **Prions en Église** , **Magnificat**, bref il y en a plein.

5 Répondre à tes questions existentielles ?

- **Rentre dans une église.** Assieds-toi sur un banc. Savoure le silence et la solennité du lieu. S'il y a une messe, écoute les paroles du prêtre et des fidèles. Cherche un prêtre pour discuter et pourquoi pas te confesser.

- **Regarde tes proches et les gens que tu croises.** Ce sont aussi et surtout eux qui te montreront Dieu. Prête attention à leur beauté, leurs qualités : c'est Dieu qui les a créés. 7 milliards de personnes totalement uniques.

  Chapeau l'artiste ! Quelle créativité et ingéniosité ! Qu'ils soient croyants ou athées, ils ont quelque chose à t'apprendre sur ta foi.

- **Et surtout penche-toi vers un pauvre,** une personne handicapée ou âgée, un exilé ou un rejeté, un petit enfant. Ce sont les chouchous de Dieu, c'est eux qui témoigneront le mieux de lui, de sa victoire sur le mal et du mystère de la résurrection.

**Heureux les pauvres de cœur,
car le royaume des Cieux est à eux.**

MT 5,1-12

VIS

THE RENCONTRE DE TA VIE !

Chercher c'est bien, trouver c'est le feu ! Trouver Dieu pour un chrétien c'est faire une rencontre, THE rencontre.

Notre foi n'est pas un message ou des valeurs mais **une relation personnelle avec Jésus !** Tu verras, ce rendez-vous d'Amour sera le premier jour du reste de ta vie ! Ça donnera du sens à ton quotidien et tu vivras pleinement.

5 Répondre à tes questions existentielles ?

Pour être prêt à vivre cette rencontre, tout est une question de disposition intérieure :

- **Sortir un peu de notre tête,** ne plus tout intellectualiser, arrêter de juger et d'être sceptique, ne pas se regarder soi-même.
- **Descendre dans notre cœur,** être dans une posture d'accueil et d'écoute, regarder Dieu et lui rendre grâce pour les dons qu'il te fait.
- **Crier vers le Ciel :** *« Dieu, j'ai soif de toi, aide-moi à distinguer ta présence dans ma vie » !*
- **Et au moment où tu trouveras Jésus,** dis-lui bien fort : *« Je t'ai reconnu Seigneur, tu es mon Dieu ! ».*

5 Répondre à tes questions existentielles ?

« Peu importe ce que tu as fait, Je t'aime pour toi.
Viens à Moi avec ta misère et tes péchés, avec tes troubles
et tes besoins, et avec tous tes désirs d'être aimé(e).
Je me tiens à la porte de ton cœur et Je frappe : ouvre-moi,
car J'ai soif de toi » dit Jésus..

SAINTE MÈRE TERESA

ALORS, AS-TU DÉJÀ OSÉ

CES CINQ EXPÉRIENCES ?

- ☐ **Sortir de la routine ?**
- ☐ **Dépasser tes limites ?**
- ☐ **Servir une grande cause ?**
- ☐ **Partir loin, loin, looooin ?**
- ☐ **Répondre à tes questions existentielles ?**

Moi, j'ai touché le jackpot ! J'ai fait un 5 en 1 en partant en Chine en tant que **volontaire MEP.** C'est un organisme qui envoie des jeunes sur des missions d'animation, enseignement, gestion de projet, soin, auprès des plus fragiles en Asie et dans l'océan Indien, de 3 mois à 2 ans.

L'émission *« Le temps de le dire »* sur RCF en parle mieux que moi :

« Pour ces jeunes hommes et femmes, qui interrompent un parcours d'études ou professionnel souvent brillant pour sortir d'eux-mêmes, de leur confort, de leurs certitudes, ce départ n'est ni une fuite ni de l'héroïsme mais un dépassement de soi qui prend sa source dans l'Évangile : qui nous appelle à avancer en eau profonde afin de jeter les filets de l'amour, du souci de l'autre et de la compassion.

Au-delà des projets concrets qu'ils sont appelés à assumer, les volontaires font surtout l'expérience décapante et transformante de la rencontre. Des visages rencontrés, des gestes posés et échangés dans un contexte parfois lourd, sont autant de manifestations, humbles et discrètes mais réelles et joyeuses, du passage de Dieu dans leur vie. »

volontairemep.com/rcf-le-volontariat-mep-temoigner-de-la-joie-de-la-mission

5 **Répondre à tes questions existentielles ?**

Et toi ? Ça te tente ?
Tu pars quand ?

Pour aller plus loin :

Visite notre site internet :
https://volontairemep.com/

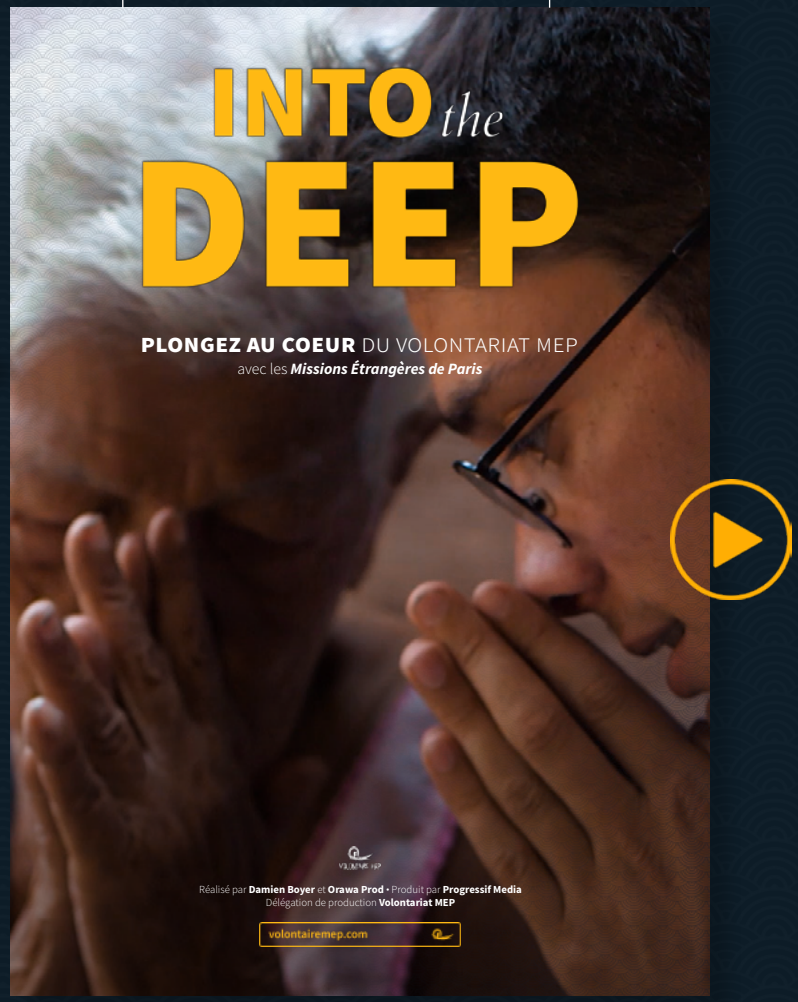
Viens nous rencontrer sur nos événements ! **Page facebook**

Écris à la pétillante Mathilde :
partir@volontairemep.com !

5 Répondre à tes questions existentielles ?

Des sources
d’inspiration :

Des sources d'inspiration :



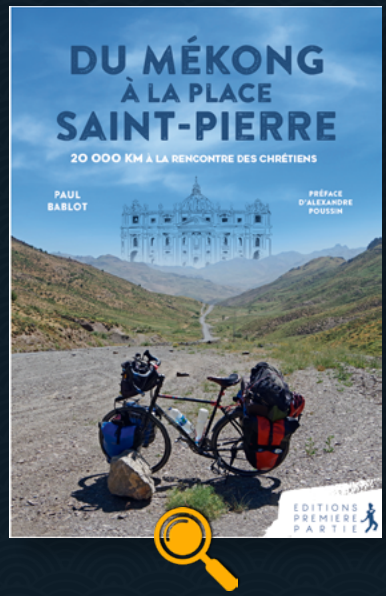
Pour découvrir en images le volontariat MEP
et prendre une petite claque : Le film **Into the Deep !**

À découvrir sur : **https://intothedeep.volontairemep.com/**

Des sources d'inspiration :

Des sources d'inspiration :

LA PROCURE
Libraires depuis 1919



POUR OSER

déployer tes ailes d'aigle !

Pour avoir des lunettes positives et **découvrir les merveilles de ta vie :**
*Le miracle de la gratitude — **Pascal Ide***

Pour apprendre à dire non et arrêter de faire des choix que tu regrettes :
*Cessez d'être gentil soyez vrais — **Thomas D'Asembourg***

Pour connaître tes talents et pour trouver ta vocation personnelle :
*Ta vie est une mission — **Marguerite Chevreul** (éditions de l'Emmanuel)*

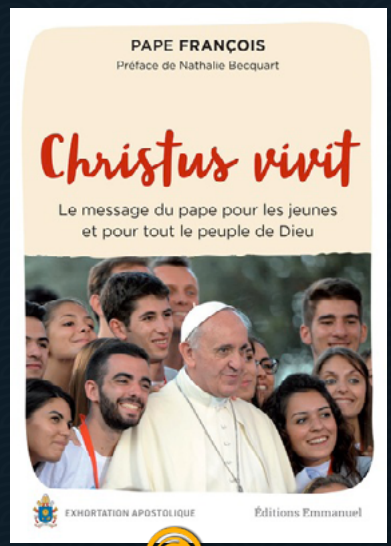
Pour nourrir ton goût de l'aventure et du voyage :
*Marche avant, guide à l'usage des aventuriers de grand chemin et des voyageurs immobiles — **Alexandre Poussin***

Pour découvrir la richesse des rencontres à l'étranger :
*Du Mékong à la place Saint-Pierre — **Paul Bablot***

Pour t'inspirer de l'audace de PDG et grands sportifs :
*La saga des audacieux — **Mathilde Aubinaud***

Des sources d'inspiration :

LA PROCURE
Libraires depuis 1919



POUR NOURRIR

ta vie intérieure !

Pour trouver la paix et enfin faire taire ton bruit intérieur :
Recherche la paix et poursuis la — ***Jacques Philippe***

Pour vivre à fond ta foi avec Dieu comme partenaire de ton bonheur :
Quand tu étais sous le figuier — ***Adrien Candiard***

Pour entendre les mots du Pape qui parle au cœur des jeunes, une invitation à oser l'aventure :
Christus vivit — ***Pape François***

Propos tonifiants sur la vie spirituelle :
Dieu a besoin de toi... oui, toi ! — ***Mgr Emmanuel GOBILLIARD***

La référence absolue pour laisser Dieu parler à ton cœur :
La Bible !

VOLONTAIRE MEP
La Joie de la Mission
VOLONTAIRE MEP